

Согласовано

Начальник лагеря

Белослудцева Ю.С.



Утверждаю

Директор школы

Деметьев Г. А./

Возрастная категория: 7-11 лет

День: 5 на 21 июня 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ттк	Омлет натуральный с маслом	200	8,02	11,02	22,48	232,50
	вафли	50	4,5	4,45	21,2	148,25
пп	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	2,50	11,00	54,50
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	3,46	3,8	13,28	100,24
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>600</b>	<b>21,33</b>	<b>22,15</b>	<b>92,71</b>	<b>653,49</b>
<b>ОБЕД</b>						
ттк	Пицца детская	50	5,37	8,02	21,79	179,99
ттк	Суп с мясными фрикадельками	200	3,36	8,624	13,904	101,6
ттк	Рыба по польски	90	12,25	8,47	23,20	213,84
ттк	Каша рисовая вязкая	150	3,89	4,41	25,1	200,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80
146/2008г	Чай с лимоном	200	0,30	0,0	15,20	62,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>750</b>	<b>29,46</b>	<b>30,10</b>	<b>127,22</b>	<b>892,57</b>

Составитель

Л.В.Белослудцева