

Согласовано

Начальник лагеря



Белослудцева Ю.С.



Утверждаю

Директор школы

Дементьев Г. А./

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: 2 на 18 июня 2025г.

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. Ценность |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|----------------------|---------------|---------------|-------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| ттк | Манник с творогом | 200 | 14,42 | 14,1 | 44,10 | 425,00 |
| пп | Молоко сгущенное с сахаром | 50 | 1,78 | 1,25 | 22,75 | 73,55 |
| пп | Фрукт свежий (банан) | 100 | 1,50 | 2,50 | 11,00 | 54,50 |
| 148/2008г | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,46 | 3,78 | 13,28 | 100,24 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 550 | 21,15 | 21,626 | 91,13 | 714,29 |
| ОБЕД | | | | | | |
| | Огурцы свежие порционно | 70 | 2,59 | 0,07 | 1,33 | 16,31 |
| 41/2008г | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 5,72 | 7,5 | 10 | 131,6 |
| 97/2008г | Макаронные изделия отварные | 180 | 4,50 | 3,78 | 42,30 | 221,22 |
| ттк | Гуляш | 90 | 12,52 | 18,72 | 30,78 | 342,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,24 | 14,85 | 70,80 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,33 | 13,17 | 63,57 |
| 146/2008г | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,0 | 15,20 | 62,00 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 800 | 29,019 | 30,64 | 127,63 | 907,50 |

Составитель



Л.В.Белослудцева