

Согласовано

Начальник лагеря  Белослудцева Ю.С.



Утверждаю

Директор школы

Дементьев Г. А./

Возрастная категория: 7-11 лет

День: 1 на 17 июня 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак						
128/2008г	Каша пшеничная молочная жидкая	180	5,40	8,1	34,20	243
ттк	Бутерброд с сыром	50	5,88	8,85	14,53	156,08
пп	Фрукт свежий (яблоко)	150	3,60	0,60	14,70	66,60
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		610	21,06	21,59	91,37	638,36
ОБЕД						
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	6,52	10,40	13,90	218,88
304-2017	Рис отварной	150	3,7	5,4	36,7	210,1
54-6м-2020 (11 лет и старше)	Биточки из говядины	90	14,40	11,52	23,88	215,16
141/2008г	Соус томатный	20	0,52	1,6	1,88	24
	Хлеб пшеничный	30	2.31	0.24	14.85	70.80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,40	128,0
ИТОГО ЗА ОБЕД:		770	30.00	30.71	129.75	906.52

Составитель  Л.В.Белослудцева