

Согласовано

Начальник лагеря



Белослудцева Ю.С.



Утверждаю

Директор школы

Дементьев Г. А./

Возрастная категория: 7-11 лет

День: 11 на 14 июня 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ттк	Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,50	8,52	21,55	211,50
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	50	3,0625	10,6875	18,28	194,04
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80
пп	Фрукт свежий (яблоко)	170	4,08	0,68	16,66	75,48
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	14,00	56,80
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>700</b>	<b>21.15</b>	<b>21.53</b>	<b>89.34</b>	<b>649.62</b>
<b>ОБЕД</b>						
30/2008г	Винегрет	60	7,08	3,00	16,74	42,78
60/2013г	Рассольник ленинградский	250	2,93	5,13	24,85	157,23
92/2008г	Картофельное пюре	200	4,20	9,00	29,20	214,56
ттк	Гуляш	90	12,60	12,71	27,70	335,34
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
267/2013г	Напиток из подов шиповника	200	0,40	0,27	17,20	72,83
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>840</b>	<b>29.94</b>	<b>30.75</b>	<b>130.39</b>	<b>896.53</b>

Составитель



Л.В.Белослудцева