

Согласовано

Начальник лагеря

Белослудцева Ю.С.



Утверждаю

Директор школы

Дементьев Г. А./

Возрастная категория: 7-11 лет

День: 10 на 13 июня 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
тгк	Каша рисовая вязкая с маслом	200	11,59	11,87	47,59	290,53
тгк	Бутерброд с сыром	40	4,70	7,08	11,62	124,86
пп	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	2,50	11,00	54,50
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
146/2008г	Чай с лимоном	200	0,30	0,0	2,20	69,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		580	21,17	21,77	92,21	634,20
ОБЕД						
104/2017	Суп с мясными фрикадельками	200	3,36	8,624	13,904	101,6
тгк	Каша пшенная без молока	150	2,03	3,36	50,70	224,40
тгк	Котлета, рубленая из мяса кур	90	13,48	9,95	9,02	242,37
141/2008г	Соус томатный	40	1,04	3,84	3,76	53,76
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
ИТОГО ЗА ОБЕД:		760	29,50	30,33	127,83	904,77

Составитель

Л.В.Белослудцева